

**Частное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
Школа безопасности «ВИКИНГ»**

одобрено Педсоветом
протокол №
от «__» _____ 20__ 19 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ЧОУ ДПО»
ШБ «ВИКИНГ»
_____ Н.Н. Колосов
«__» _____ 20__ г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

«МЕТКИЙ СТРЕЛОК»

г. Орел – 2019

I. Пояснительная записка.

Направленность программы кружка «Меткий стрелок» - физкультурно-спортивная.

Она носит учебно-познавательное и прикладное функциональное предназначение. По форме своей ориентированности является индивидуальной, групповой формой организации занятий. Срок обучения 6 месяцев.

Новизна программы состоит в том, что она впервые и конкретно ориентирована на ознакомление обучающихся с теоретическими вопросами и развитием практических навыков по данному направлению.

Актуальность программы обучения по данной тематике очевидна. Подростковая преступность имеет тенденцию к ее росту. Появляются националистические военизированные формирования молодежи. Эмоциональные и стрессовые состояния учащихся выплескиваются наружу в виде драк, воровства, хулиганства, сквернословия, курения, алкоголизма, наркомании, токсикомании, вандализма и т.п.

Программа позволяет развить у обучаемых такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Привлекает воспитанников эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия и возможность научиться метко стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества.

Привлечение учащихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности.

Цель программы:

- научить воспитанников разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии и метко стрелять.

Задачи программы:

1. Обучающая.

Обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе.

2. Воспитательная.

Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию и его истории. Сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность. Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

3. Развивающая.

Развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность.

1). Программа разработана на возрастную группу 12-17 лет.

2). Программа рассчитана на 6 месяцев обучения.

3). Приём детей по желанию и заявлению родителей.

4). Оборудование для проведения занятий: стрелковый тир, пулеулавливатель, прицельный станок.

5). В процессе обучения по программе «Меткий стрелок» необходимо иметь в наличии: пневматические винтовки, пульки для пневматических винтовок, мелкокалиберные винтовки, боеприпасы, мишени.

Формы проведения занятий – беседа, семинар, зачет, практическое выполнение упражнений по стрельбе из пневматической и мелкокалиберной винтовок.

Расписание занятий – один раз в неделю по четыре академических часа.

Прогнозируемый результат:

- Приобретение обучающимися знаний по основам стрельбы из различных видов оружия;
- Развитие и усовершенствование навыков в стрелковом виде спорта;
- Формирование интереса к регулярным занятиям стрелковому виду спорта;
- Овладение двигательными умениями и навыками, улучшение физической подготовки, повышение культурного уровня.

Критерии оценки:

«Зачтено» - обучаемый правильно ориентируется в современном стрелковом оружии, знает технику безопасности при стрельбе, теоретические основы стрельбы, умеет правильно занять позицию на стрелковом рубеже, вести прицельную и кучную стрельбу с результатом не ниже 18 очков при 3-х выстрелах, 30 очков при 5-ти выстрелах, 60 очков при 10-ти выстрелах;

«Не зачтено» - А) если обучаемый неправильно ориентируется в современном стрелковом оружии, не знает технику безопасности при стрельбе, теоретические основы стрельбы, не умеет правильно занять позицию на стрелковом рубеже,

Б) ведет прицельную и кучную стрельбу с результатом ниже 18 очков при 3-х выстрелах, 30 очков при 5-ти выстрелах, 60 очков при 10-ти выстрелах, либо;

Формы подведения итогов результатов обучения детей.

В целях оценки и контроля результатов обучения в течение образовательного процесса проводятся:

- проверка выполнения нормативов по стрельбе из пневматической, мелкокалиберной винтовки;
- контрольные занятия по проверке усвоения теоретических знаний по темам курса;
- соревнования на личное первенство среди воспитанников школы;
- личные-командные соревнования по стрельбе из пневматического и

мелкокалиберного оружия;

- анализ и обсуждение проводимых мероприятий с учащимися и их родителями.

II. Учебно-тематический план	Тема занятия	^ Кол-во часов	
		Теор.	Практ.
Номер занятия			
Занятие 1	История и виды российского стрелкового оружия	2 ч	
Занятие 2	Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле.	2 ч	
Занятие 3	Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел	1 ч	
Занятие 4	Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули	1 ч	
Занятие 5	Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Способы определения расстояния до цели	1 ч	
Занятие 6	Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям	1 ч	
Занятие 7	Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки	1 ч	1 ч
Занятие 8	Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки	1 ч	1 ч
Занятие 9	Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики мелкокалиберной	1 ч	1ч

	винтовки		
Занятие 10	Возможные неисправности, задержки при стрельбе и их устранение	1 ч	1 ч
Занятие 11	Техника стрельбы с открытым прицелом	1 ч	1 ч
Занятие 12	Заряжание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.	1 ч	1 ч
Занятие 13	Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.		12ч
Номер занятия	Тема занятия	Кол-во часов	
		Теор.	Практ.
Занятие 14	Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения лежа с упором. Доклады.		12ч
Занятие 15	Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с упором и без упора. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.		12ч
Занятие 16	Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с упора на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы		12ч
Занятие 17	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения с колена, стоя, с упором и без упора. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 и 10 метров из положения лёжа с упора и без упора. Подготовка к соревнованиям		16ч

	по стрельбе из пневматической винтовки.		
Занятие 18	Тренировка из мелкокалиберной винтовки лёжа с упора по мишени № 7 на расстояние 25м и 50м. Тренировка из мелкокалиберной винтовки без упора с руки с использованием винтовочного ремня 25м и 50м по мишени № 7.		8ч
Занятие 19	Участие в соревнованиях на личное первенство среди воспитанников кружка		2 ч
Занятие 20	Участие в общешкольных соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки. Анализ соревнований		2 ч
Итого		14 ч	82ч

Занятия проводятся один раз в неделю. Срок обучения 6 месяцев.

III. Содержание программы.

Тема № 1. Вводное занятие (2 часа).

Занятие № 1. Ознакомление с программой и расписанием занятий. История и виды российского стрелкового оружия.

Тема № 2. Меры безопасности при стрельбе (2 часа).

Занятие № 1. Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле.

Тема № 3. Теоретические основы стрельбы (4 часа).

Занятие № 1. Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел.

Занятие № 2. Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули.

Занятие № 3. Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Способы определения расстояния до цели.

Занятие № 4. Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям.

Тема № 4. Материальная часть оружия (12 часов).

Занятие № 1-2. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической и мелкокалиберной винтовки.

Занятие № 3-4. Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки.

Занятие № 5-6. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики мелкокалиберной винтовки.

Занятие № 7-8. Возможные неисправности, задержки при стрельбе и их устранение. Чистка, смазка и хранение винтовки.

Занятие № 9-10. Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела.

Занятие № 11-12. Заряжание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.

Тема № 5. Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок (36 часов).

Занятие № 1. Заряжание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.

Занятие № 2-9. Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.

Занятие № 10-20. Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения лежа с упором. Доклады.

Занятие № 21-30. Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с упором и без упора. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.

Тема №6. Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки (36 часов).

Занятие № 1-10. Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с упора на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы.

Занятие № 11-24. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения с колена, стоя, с упором и без упора. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 и 10 метров из положения лёжа с упора и без упора. Подготовка к соревнованиям по стрельбе из пневматической винтовки.

Занятие № 25-30. Тренировка из мелкокалиберной винтовки лёжа с упора по мишени № 7 на расстояние 25м и 50м. Тренировка из мелкокалиберной винтовки без упора с руки с использованием винтовочного ремня 25м и 50м по мишени № 7.

Тема №7. Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство (4 часа).

Занятие № 1. Участие в соревнованиях на личное первенство среди воспитанников кружка.

Занятие № 2. Участие в общешкольных соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки. Анализ соревнований.

IV. Методическое обеспечение программы.

Методическая работа:

- разработка планов занятий по темам;
- подготовка материала к новому учебному периоду;
- разработка и оформление методических и наглядных пособий;
- использование методических разработок прошлых лет и совершенствование их в процессе практического применения;
- разнообразить методы проведения занятий, а также использовать теоретические и практические рекомендации педагогов, применяя для этого учебно-методическую литературу и сеть Интернет;

V. Используемая литература.

1. А.П.Данилов «Современное спортивное оружие» (пособие для стрелков-спортсменов) Издательство переработанное, дополненное. ДОСААФ-М.: 1968г.
2. А.Б. Жук «Стрелковое оружие (револьверы, пистолеты, винтовки)» М.: ВоенИздат 1992г.
3. В.А.Ашихмин, С.В.Разумов. Оружие самообороны: защити себя сам. ЭКО 2012г.
4. У.Фаулер, П.Суини, В.Скоробогатов. Энциклопедия стрелкового оружия. Виктовки, автоматы, пулеметы.
5. Дж.Супица «Виктовки»